

Lidt om det at blive ældre

Tekst: Leif Toft Hansen
Melodi: Poul Erik Jensen 2017
Sats: Michael Pilgaard 2017

The musical score is written in 3/4 time with a key signature of two flats (Bb and Eb). It consists of three staves of music. The first staff (measures 1-5) has chords Es, Fm, Bb, and Es. The second staff (measures 6-10) has chords Fm, Bb, Es, Es7, and As. The third staff (measures 11-15) has chords Bb, C, Fm, Bb, and Es. The lyrics are written below the notes.

Når å-re-ne sig ho-ber op, så kan man li - vet mær - ke. Man har ej mer' den
un - ge krop, ens ben er ej så stær - ke. Og kroppen er ej bø - je - lig, som
dengang man var yng-re. Ens bener knap så fø-je-lig, det kan jo godt be - kym-re.

1. Når årene sig hober op,
så kan man livet mærke.
Man har ej mer` den unge krop,
ens ben er ej så stærke.
Og kroppen er ej bøjelig,
som dengang man var yngre.
Ens ben er knap så føjelig,
det kan jo godt bekymre.

2. Men selv om ej man alt formår,
er livet værd at nyde.
Hvis blot man frisk til sagen går,
har livet mangt at byde.
Så fryd dig over det du kan,
se positivt på livet.
Det kræver ej en supermand,
nyd alt som er dig givet.

3. At tiden nok har sat sig spor,
det må man jo erkende.
Ens kvote er ej mer` så stor,
tit er det op at vende.
Taknemlighed for hvad vi fik,
igennem hele livet.
En tid som alt for hastig gik,
hvor intet jo var givet.

4. Så husk hver dag at sige tak,
for livet er en gave.
En dag går livet jo i bak,
farvel til livets have.
Så nyd hver dag som livet gir`,
de gode og de slemme.
Med optimisme dagen bli`r,
en dag du godt vil gemme.